

SPEISEPLAN

Knd. 948 IGS Robert-Schuman Schule

vom 31.8.2020 bis 04.09.2020 KW 36

Plan 6

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



 Desserts

1 Stk.Quinoa-Erbse Frikadelle (s), Frischkäsesauce (c;e;l;s), Kartoffelpüree (l), Blattsalat d. Saison (c;l)

Kcal 593

Putenbrustgeschnetzeltes mit Pilzen (b;c;g1;l;s), frischen Spätzle (e;g1) und Gurkensalat (c;l)

Kcal 567

Spaghetti (e;g1;s) mit Tomaten-Pestosauce (c;l;s) und Salat von der Bio-Möhre (l;m)

Kcal 446

pan. Alaska Seelachsfilet (MSC) (f;g1), Remoulade (c;e;l;m), BIO-Kartoffeln, Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 509

Puddingdessert "Schoko" (l)

Kcal 156

Frisches Obst

hausgemachtes Joghurt-dessert "Stracciatella" (b;l)

Kcal 98

Frisches Obst

948 IGS Vegetarisch

948 IGS Vollkost o. Schwein

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



SPEISEPLAN

Knd. 948 IGS Robert-Schuman Schule

vom 07.09.2020 bis 11.09.2020 KW 37

Plan 7

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



ohne
Schweine
Fleisch

 Desserts

Hähnchen-Cordon Bleu (Putenschinken) (7)(g1;l;s), Kartoffelstampf (c;l;s) veg.braune Sauce (b;g1,3;l;s), Endiviensalat (l)

Kcal 499

Käsespätzle (c;e;g1,5;l;s) mit veget. Sauce (b;g1,3;l;s) und Rohkost "Tomate"

Kcal 513

Reis-Gemüsepfanne "Asia" (Karotte, Zuckerschote, Sprosse, Kokosmilch) (b;c;s;), Kräutersauce (c;e;l;s), Salat v.Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 333

Vollkorn-Nudeln (g1;s) mit Lachswürfel in Tomatensauce (c;f;s;m) und Gurkensticks

Kcal 403

Joghurtdessert

"Erdbeere"

Kcal 90

Frisches Obst

frischer Obstsalat

der Saison

Kcal 49

Frisches Obst

948 IGS Vegetarisch

948 IGS Vollkost o. Schwein

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.



SPEISEPLAN

Knd. 948 IGS Robert-Schuman Schule

vom 14.09.2020 bis 18.09.2020 KW 38

Plan 8

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



948 IGS Vegetarisch

948 IGS Vollkost o. Schwein

Hühnerfrikassee a.d.Keule
(c;l;s) mit Langkornreis
und Erbsengemüse natur
(extra) (c;l;s)

Kcal 389

Joghurtdessert

Kirsch (l)

Kcal 78

gebr. Kartoffel-Gnocchi (e)
mit Pestosauce (c;l;s),
geriebenem Käse (l)
und Karottensalat (l;m)

Kcal 649

Frisches Obst

Lasagne
"Bolognese v. Rind "
(e;g;l;s) (12er Schnitt) &
Bio-Blattsalat der Saison

Kcal 649

Puddingdessert "Vanille"
(5) (l) mit Schokostreusel

Kcal 155



Rührei (e;l;s) mit
Bio-Dampfkartoffeln
und Rahmspinat (c;l;s)

Kcal 363

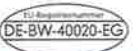
Frisches Obst

Ihr **BVS-Team** wünscht guten Appetit!



Bio-zertifiziert
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.



SPEISEPLAN

Knd. 948 IGS Robert-Schuman Schule

vom 21.09.2020 bis 25.09.2020 KW 39

Plan 9

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



3 Stück Kartoffeltaschen
(Tomate-Mozzarella) (l)
dazu Kaisergemüse (c;e;l;s)

Kcal 528

Hähnchen "Gyros-Art"
(o. Zwiebel), Curryreis
(c;m), Tzatziki (l) & Rohkost-
salat (Weißkraut-Karotte)(c;l)

Kcal 562

Rindergulasch mit Pilzen
(b;c;g1,3;l;s) und
Vollkorn-Nudeln (g1;s)
& Salat v. Bio-Blattsalat (l)

Kcal 452

Lachsfilet (c;f;s)
mit Kräutersauce (c;l;s),
und Petersiliekartoffeln
& Gurkensalat (c;l)

Kcal 283

Griß-Pudding (g1;l)
mit Himbeeremark

Kcal 167

Frisches Obst

hausgem. Quarkdessert
"Aprikose" (l)

Kcal 91

Frisches Obst

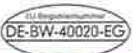
948 IGS Vegetarisch

948 IGS Vollkost o. Schwein

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb ist EU-zertifiziert.



SPEISEPLAN

Knd. 948 IGS Robert-Schuman Schule

vom 28.09.2020 bis 02.10.2020 KW 40

Plan 1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Hacksteak v. Rind (c;e;g1),
veget. brauner Sauce (b;g1,3;l;
und frischen Spätzle (e;g1)&
Blattsalat d. Saison (c;l;s;m)

Kcal 695

Joghurtdessert
"Waldfrucht" (l)

Kcal 90



2 Stk. Spinat-Karotten-Rösti
(e;g1,4;l;s) mit hausgem.
Joghurt-Minze Dip (l;m) &
Rohkoststicks

Kcal 537

Frisches Obst

1 Stk. Blumenkohl-Käsestern
(4,5)(b;e;g1;l;s) mit Kürbis-
sauce (c;l;s) & Kartoffelpüree (l)
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 758

Puddingdessert
"Schoko" (l)

Kcal 156

Spaghetti (g1;s) mit
Tomatensauce (c;s;m),
Reibekäse (l) und
Salat v.d. Bio-Möhre (l;m)

Kcal 493

Frisches Obst

948 IGS Vegetarisch

948 IGS Vollkost o. Schwein

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Ihr BVS-Team wünscht guten Appetit!



Unser Betrieb
ist EU-zertifiziert.

